
LES BASES OSTÉOPATHIQUES :



Andrew Taylor Still,
grand fondateur de
l'Ostéopathie au cours
du XIXème siècle, aux
Etats-Unis.

Principes fondamentaux de l'ostéopathie :

L'**Ostéopathie**, devenue une véritable médecine holistique, **traite le malade dans sa globalité**. Elle s'intéresse aux **causes de la pathologie** en redonnant de la **mobilité** là où le **corps** l'a perdue.

Le raisonnement ostéopathique est fondé sur la **recherche des liens de cause à effet** entre les troubles mécaniques des os, muscles et organes et les maladies résultant de ces perturbations nommées « **dysfonctions ostéopathiques** ».

Le **but du traitement ostéopathique** consiste à **réharmoniser les structures du corps** par des techniques précises afin de permettre ainsi le retour à la normale de la circulation des fluides et de l'énergie nerveuse. L'objectif premier d'un ostéopathe est de **rendre la mobilité aux tissus du corps humain**.

L'ostéopathie est **basée sur des principes fondamentaux** que l'on attribue à A.T. Still, afin de comprendre et soigner le corps humain :

- La structure gouverne la fonction.
- La loi de l'artère est suprême.
- Le corps est à même de s'auto-réguler : l'homéostasie.
- Unité du corps humain.
- Traiter le patient et non la maladie.

La structure gouverne la fonction :

« Là où la structure est normale et harmonieuse, la maladie ne peut se développer, et si par hasard elle arrive à forcer la barrière et la défense organique, elle est très vite jugulée. » A.T.Still

Afin qu'un **organe puisse remplir sa fonction normalement**, il doit être intègre dans sa structure, c'est-à-dire dans sa **forme et sa mobilité**. Organe, regroupe les différents éléments du corps humain : **articulation, muscle, viscère**... Il existe une interrelation entre la structure et la fonction ; celles-ci sont inter-dépendantes. **Si une seule partie du corps est perturbée dans sa structure, des manifestations apparaitront secondairement**, appelées « maladies ».

Par exemple, une perturbation de la physiologie d'une viscère pourra être due à une perte de mobilité de celle-ci ; ou encore, une mauvaise position d'éléments composant une articulation la limitera dans ses mouvements.

Le **surmenage ou une mauvaise utilisation d'une articulation** pourra entraîner des **altérations des éléments la composant**.

La loi de l'artère est suprême :

« Les artères apportent le sang de la vie et édifient l'homme, l'animal et tous les autres corps » (Claude ROUMI, Lumière sur l'Ostéopathie).

« La libre circulation des fluides au sein d'un système vivant est capitale pour sa santé. » A.T.Still

Là où la circulation sanguine s'effectue normalement, la maladie ne peut se développer, car **le sang véhicule tous les éléments nécessaires à l'organisme pour fonctionner et rester en bonne santé**, et ainsi lutter contre les facteurs des maladies. Il est donc fondamental que celui-ci circule librement dans toutes les artères du corps humain.

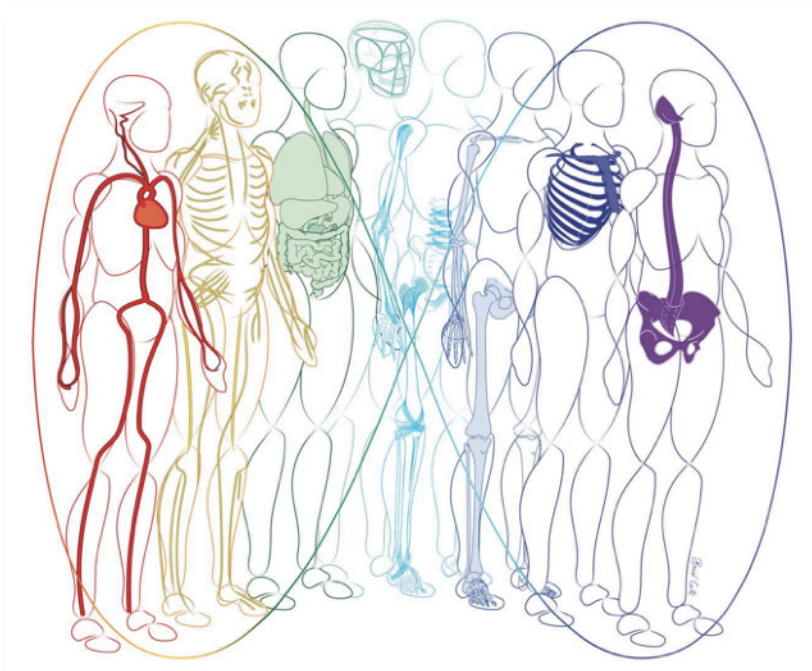
Le rôle de la circulation artérielle est donc fondamental. Son ralentissement peut entraîner une diminution de la capacité de défenses des tissus mal irrigués et détermine ainsi une possible altération fonctionnelle des tissus. Dans le cas où cet état persiste, une destruction des tissus peut se produire, allant même parfois jusqu'à la sclérose ou nécrose des tissus concernés. **Une circulation satisfaisante de tous les fluides est la clef d'un apport optimal aux organes et aux cellules, et donc la clef de la santé.**

Le corps est à même de s'autoréguler : l'homéostasie :

« Tout système vivant a le pouvoir de s'autoréguler et de surmonter la maladie. » A.T.Still

L'**homéostasie** est la capacité d'un système à maintenir son équilibre de fonctionnement malgré les variations de son milieu extérieur. Pour le **corps humain**, c'est sa **capacité à maintenir son état de santé par ses constantes physiologiques**, quelque soit l'environnement dans lequel il se trouve.

L'**ostéopathie** a pour **rôle de supprimer les barrages structurels** aux voies de communication et **laisse le corps puiser ses remèdes en lui-même**. L'ostéopathe sert simplement de « fulcrum » point d'appui dans les zones de restrictions pour permettre au corps de trouver sa solution afin de se **libérer de ses contraintes et retrouver son état de santé**.



Le corps est un tout ;
pour soigner un
patient dans sa
globalité il faut
considérer tous les
éléments en
présence. Sachant
que tous les éléments
sont liés.

Unité du corps humain :

Le corps est un tout, indivisible ; toutes les **structures sont en interrelations les unes avec les autres**, grâce à des liens anatomo-physiologiques : liens tissulaires, ou mécaniques, posturaux. Ainsi organisé, il **possède un système de communication et de contrôle** assurant la régulation de l'ensemble du corps : l'homéostasie, c'est-à-dire la capacité qu'à l'organisme vivant à maintenir une stabilité de ces constantes physiologiques.

C'est cette faculté que possède notre organisme pour retrouver son équilibre après la survenue d'une perturbation autant sur plan physique, mentale, que biochimique.

Des dysfonctions ostéopathiques peuvent être la conséquence d'un manque de mobilité d'une quelconque partie du corps.

Dans ce principe, il faut également comprendre **unité de corps et d'esprit**. A.T.Still affirmait qu'il existait une unité entre toutes les parties du corps, mais également l'unité entre le corps et l'esprit.

« *L'Homme complet est un seul être en trois personnes : corps, mouvement, esprit...* »

En effet, **une douleur peut retentir sur l'état psychologique du patient** (somato-psychique), mais **inversement le contexte psycho émotionnel peut agir sur son organisme** (psycho-somatique).

Traiter le patient et non la maladie :

L'**Ostéopathie a pour but de traiter le malade, et non la maladie**. La thérapeutique a pour but de rechercher la **cause des symptômes** composant la maladie. Chaque **traitement** sera **propre à chaque patient**, malgré que la symptomatologie puisse être la même ; car chacun des patients à **sa propre histoire et une vie différente**.

Les différentes techniques ostéopathiques :

L'ostéopathie présente **de très nombreuses techniques** pour normaliser les différentes structures (os, organes, fascias, liquides...), ayant toutes un **but commun : redonner de la mobilité à toutes dysfonctions ostéopathiques**. Il existe notamment les techniques structurelles, fonctionnelles ou myofasciales.

