



# *L'utilisation des ventouses en ostéopathie :*

Une méthode ancestrale, venue tout droit de la médecine  
traditionnelle chinoise



Manon Espinosa - Ostéopathe D.O.



# Qu'est ce que les ventouses ?

---

Les **ventouses**, dans le contexte de la médecine alternative et de la thérapie, sont des dispositifs utilisés dans une technique dite « **ventouse thérapie** » ou « **cupping** ». Les ventouses sont généralement de petits récipients en verre, en plastique ou en silicone, **conçus pour créer un vide partiel** lorsqu'ils sont placés **sur la peau du patient**. Le but des ventouses est de **créer une pression négative à l'intérieur du récipient, ce qui aspire la peau et les tissus sous-jacents vers le haut**.

**L'aspiration provoquée par les ventouses entraîne un afflux sanguin qui libère des endorphines, les neurotransmetteurs anti-douleur de l'organisme.** Ce phénomène permet également une **décongestion de la zone douloureuse** où le sang s'était accumulé de façon pathologique. Enfin, en relançant la circulation sanguine aux points de blocage, cette technique **dynamise le système immunitaire** dans son ensemble.

Les ventouses peuvent être placées sur des zones spécifiques du corps en fonction des besoins du patient.



## L'usage des ventouses :

---

Correctement utilisée, la ventouse est un outil thérapeutique très efficace grâce à **sa triple action antalgique, énergétique et circulatoire**. Les Chinois n'ont d'ailleurs jamais abandonné cet usage et travaillent sur les points d'acupuncture dans le but de décongestionner les zones douloureuses. C'est d'ailleurs pour la décongestion que cette thérapie détient son intérêt majeur.

Comme le rappelle Daniel Henry, « la médecine des ventouses permet entre autres de traiter des zones tellement nouées que l'application des mains demanderait plusieurs séances, au mieux ».

Les ventouses sont **très utiles pour articuler les différentes couches tissulaires entre elles et libérer les branches nerveuses superficielles**, deux opérations difficiles à réaliser en utilisant une technique manuelle pure.



# Les propriétés de guérison de la ventouse en ostéopathie :

---

La science médicale est en mesure, aujourd'hui, d'expliquer et de prouver l'efficacité de cette technique.

**Les ventouses possèdent les propriétés médicales suivantes :**

- **ANTALGIQUE** : les ventouses favorisent la libération d'enképhalines, un neurotransmetteur qui diminue la propagation de la douleur jusqu'au cerveau.
- **ANTI-INFLAMMATOIRE** : par le principe du décollement des tissus cutanés, les ventouses encouragent la venue sur site d'aspiration des cellules anti-inflammatoire naturelles.
- **CIRCULATOIRE et DECONGESTIVE** : ces propriétés sont la résultante d'une vasodilatation en surface et d'une vasoconstriction en profondeur provoquée par les ventouses.



# Les propriétés de guérison de la ventouse en ostéopathie :

---

- **RESPIRATOIRE** : sur le plan pulmonaire et bronchique, les ventouses améliorent la circulation de l'oxygène au niveau des alvéoles et décollent les sécrétions des bronches.
- **DECONTRACTANTE** : améliorant la circulation au niveau des muscles, l'aspiration des ventouses lève les spasmes musculaires ou/et tissulaires.
- **DOPANTE** : L'afflux de sang par les ventouses sur une zone non malade a le même effet qu'une auto transfusion pour le groupe musculaire ou les articulations concernées.
- **ENERGISANTE** : placées sur des points précis des méridiens en médecine chinoise, les ventouses améliorent, dynamisent la circulation du Qi (prononcé Tchi, en médecine chinoise le « Qi » est l'énergie nécessaire au corps pour son bon fonctionnement physique et psychique).



# Les propriétés de guérison de la ventouse en ostéopathie :

---

Cette médecine peut être **pratiquée aussi bien sur les jeunes enfants que sur les séniors** et ce, de façon indolore et efficace.

Les différentes techniques de pose des ventouses (ventouses à froid ou à chaud), demandent une connaissance et une pratique rigoureuse.

**Les champs d'applications** de la médecine des ventouses sont multiples :

- **Rhumatologie** (gonarthrose, coxarthrose, lombalgie, entorse, tendinite, arthralgie diverses, ...)
- **Migraines, céphalées, névralgies**
- **Pneumologie** (asthme, emphysème, bronchites, toux, problème ORL, ...)
- **Psychisme** (dépression, décalages horaires et saisonniers, fatigue, ...)
- **Pathologies viscérales, digestives et gynécologiques** (constipations, douleurs de règles, ménopause, ...)



---

Au plaisir de vous recevoir petits et grands au  
cabinet de The.Greenclinic, au 10 rue Fodéré,  
06300 Nice



**ME**  
*Manon Espinosa*  
**ME**  
OSTÉOPATHE D.O.



Contacts :

- **Téléphone : 06.40.50.88.29**
- **Mail : [osteomanon.espinosa@gmail.com](mailto:osteomanon.espinosa@gmail.com)**

Manon Espinosa - Ostéopathe D.O.