

Les raisons de consulter un ostéopathe quand on est enceinte :

Voici 6 raisons :



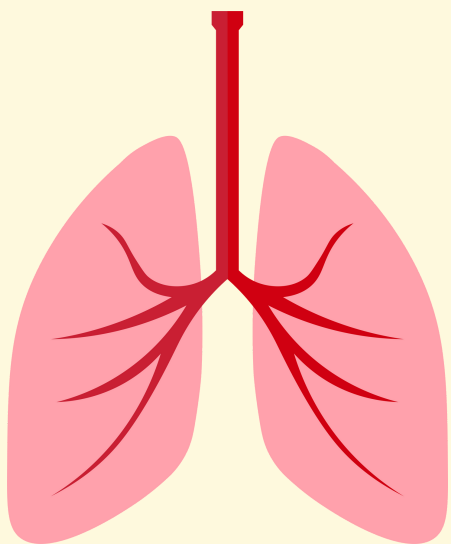
Soulager les maux de dos :

bien entendu, avoir mal au dos pendant la grossesse n'a rien de nouveau ni de surprenant.



Calmer les nausées et les vomissements :

l'ostéopathie peut traiter cet inconfort chez la femme enceinte.



Améliorer la capacité respiratoire :

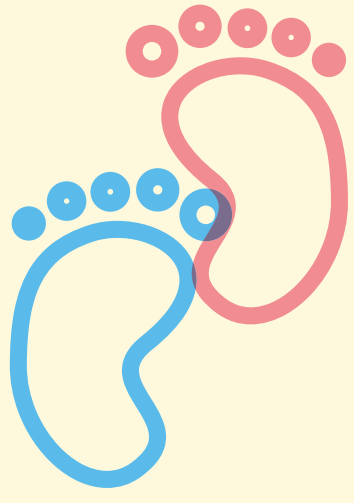
le fœtus exerce une pression qui limite la mobilité du diaphragme, ce qui, peut gêner sur la respiration.



Faire adopter au bébé une position plus confortable pour la maman :

plus la maman aura de la mobilité, plus le bébé aura de l'espace.





Préparer un accouchement en douceur :

l'ostéopathe travaillera sur le bassin pour préparer l'arrivée de bébé.



Repartir de bon pied après l'accouchement :

l'ostéopathie est bien souvent incontournable pour les jeune mères.

N'oubliez donc pas de consulter votre ostéopathe pendant votre grossesse.

