
OSTÉOPATHIE & MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

En quoi sont-elles différentes mais complémentaires ?



L'Ostéopathie et la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) sont deux approches totalement différentes mais très complémentaires dans le traitement du patient ; leur point commun principal est la prise en charge du patient dans sa globalité et son environnement (vision holistique).

L'ostéopathie est une médecine manuelle portant un regard sur les structures physiques et denses du corps, alors que la MTC est une médecine énergétique, plus subtile. Chacune repose sur l'équilibre de l'individu ; lorsque celui-ci est rompu, la maladie et les douleurs s'installent.

L'individu est une entité constituée de trois sous systèmes interdépendants: mécanique, émotionnel et énergétique.

L'humain est une véritable horloge biologique. Il est soumis et doit s'adapter à des cycles énergétiques journaliers, lunaires, saisonniers, annuels. De même il réagit à ses émotions, à son alimentation, à ses traumatismes, à ses traitements, à son habitat, à son environnement, et à sa profession.

L'énergie circule dans le corps via un réseau invisible et immatériel constitué par les méridiens. L'altération de cette libre circulation énergétique constitue la cause du dysfonctionnement et l'origine de la plainte de l'individu. Les causes de cette perturbation sont multiples, externes (traumatologiques, climatiques) et/ou internes (émotionnelles) sans oublier l'alimentation.

Cette philosophie de MTC vient alors s'ajouter à la pratique ostéopathique clinique, tout en complétant la sémiologie et le raisonnement, dans le but d'une meilleure prise en charge de chaque personne.

La MTC donne des éléments d'approfondissement et d'interprétation des signes et symptômes relevés à l'interrogatoire ou à l'examen. Ceci permet de les relier entre eux, et de les rattacher à une ou plusieurs causes physiques, physiologiques ou psychologiques, pour ensuite les intégrer dans un raisonnement ostéopathique classique.

La connaissance de la Médecine Chinoise m'a donné une grille de décodage supplémentaire, énergétique, pour mieux comprendre et traiter les dysfonctions ostéopathiques. C'est également la raison pour laquelle je recommande régulièrement l'acupuncture en complément à certains patients.



Les 5 éléments

« L'homme puise du Ciel son souffle, de la Terre son sang, des deux son rythme de la vie. »

-LAO-TSEU