



L'OSTÉOPATHIE

et les

TROUBLES

DIGESTIFS

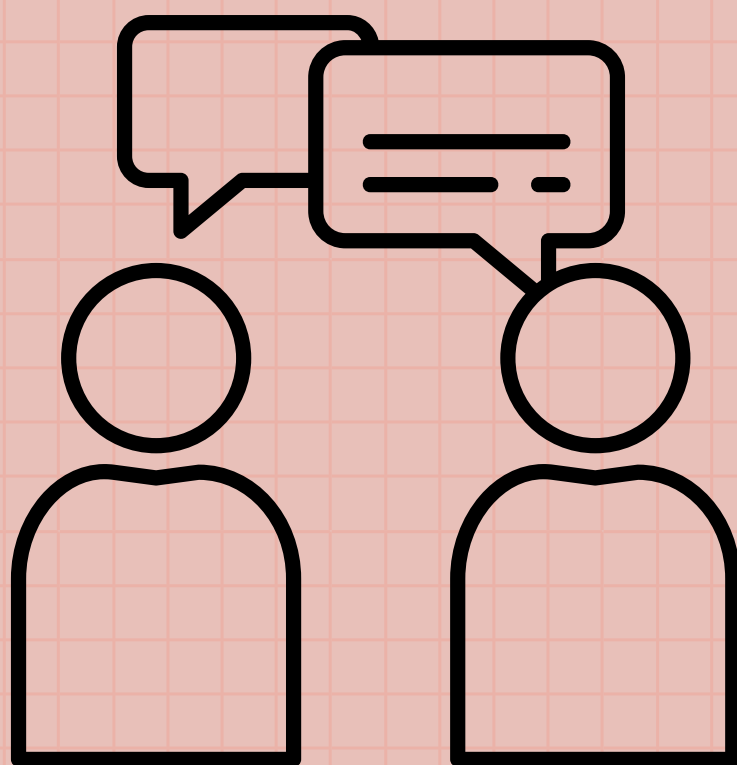
L'ostéopathie peut être *bénéfique* pour traiter une variété de troubles *gastro-intestinaux*. Des problèmes tels que les *reflux acides*, les *ballonnements*, les *douleurs abdominales*, la *constipation* et la *possibilité* peuvent souvent être améliorés grâce à l'ostéopathie. Les *ostéopathes* utilisent une combinaison de techniques manuelles pour *améliorer la mobilité et la fonction* du système gastro-intestinal.

Lors d'une séance d'ostéopathie, le thérapeute va *examiner l'ensemble* du corps pour identifier les *zones de tension*, de *blocage* ou de *dysfonctionnement* qui peuvent être à l'origine des symptômes gastro-intestinaux. Ensuite, le praticien utilise des *techniques de manipulation douces* pour aider à soulager la tension musculaire, améliorer la *circulation sanguine* et *rétablir l'équilibre* du système nerveux autonome.

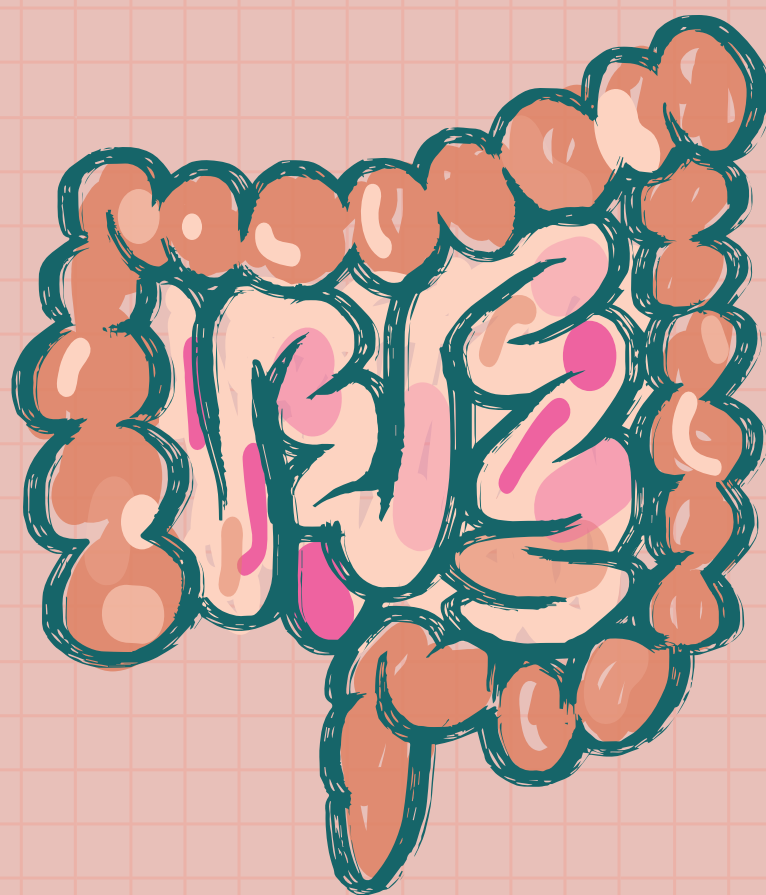


L'*ostéopathie* peut également aider à améliorer la digestion en favorisant une *meilleure circulation sanguine et lymphatique*. Les traitements peuvent également aider à *réduire le stress*, qui peuvent être un facteur contribuant aux troubles gastro-intestinaux.

En plus également des traitements ostéopathiques, les ostéopathes peuvent *donner des conseils* pour aider les patients à maintenir une bonne santé digestive, notamment en modifiant leur régime alimentaire et leur style de vie.



En résumé, l'ostéopathie est une *approche holistique* et efficace notamment pour améliorer les *troubles gastro-intestinaux*. En travaillant sur le corps dans son ensemble, les ostéopathes peuvent aider les patients à trouver une réduction durable pour leurs symptômes, sans l'utilisation de médicaments. Si vous souffrez de troubles gastro-intestinaux, il peut être utile de consulter un ostéopathe pour voir comment il peut vous aider à *retrouver votre confort et votre bien-être*.



Les organes du système digestif aident le corps à décomposer et à absorber les aliments.

# Résumé du fonctionnement DU SYSTÈME DIGESTIF

① BOUCHE

Transforme les aliments en petits morceaux à l'aide des dents et de la salive.

② ŒSOPHAGE

Transporte les aliments de la bouche jusqu'à l'estomac.

**Le foie** produit la bile, décompose les graisses et élimine les toxines

**La vésicule biliaire** stocke la bile produite par le foie

**Le pancréas** produit des enzymes qui aident à décomposer les aliments

③ ESTOMAC

Brasse et mélange les aliments avec le suc gastrique

④ INTESTIN GRÊLE

Digère et absorbe les protéines, les graisses et les glucides

⑤ GROS INTESTIN

Absorbe le sel et l'eau des aliments, laissant une masse molle appelée selles

⑥ RECTUM

Agit comme stockage temporaire des selles

⑦ ANUS

Endroit par lequel les selles sont évacuées

*Au plaisir de pouvoir vous recevoir  
petits et grands,  
A The.GreenClinic,  
Au 10 Rue Fodéré, 06300 Nice*



*Contacts : Manon Espinosa : 06.40.50.88.29 &  
osteo.thegreenclinic@gmail.com*